



EDICIÓN
2020

FORMACIÓN PROFESIONAL EN COACHING HUMANISTA

MAG.COACH SERRANA CASTRO

MAG.COACH MARCELO ALBANESE





BIENVENIDA/O!

Hola! Cómo están?

Es un placer para nosotros presentarles esta nueva formación que pensamos especialmente para ustedes!

Como van a ver a lo largo de este documento queremos dar un paso más en la formación de facilitadores, ofreciendo esta profundización. Con ella lograrán no sólo ahondar en conceptos que ya todos adquirimos sino que también sumar "horas de vuelo" para que puedan ir tomando confianza en cada uno de ustedes como coach o facilitador/a.

Esperamos que les guste y estamos a las órdenes para cualquier consulta o duda que los inquiete!

Los estamos esperando!

Serrana y Marcelo.

**“CAVA EN TU
INTERIOR. DENTRO
SE HALLA LA
FUENTE DEL BIEN,
Y ES UNA FUENTE
CAPAZ DE BROTA
CONTINUAMENTE,
SI NO DEJAS DE
EXCAVAR.**

Marco Aurelio



EDICIÓN
2020

TE CONTAMOS MÁS DE NOSOTROS

Serrana Castro Mendizábal y Marcelo Albanese Rossy venimos desde hace un tiempo acompañando procesos de transformación individual, grupal y organizacional aplicando distintas escuelas de coaching, *counselling* y agilidad.

Recientemente se nos unió Lorena Pérez Podestá al equipo y estamos felices de poder entre todos dar lo mejor de nosotros para acompañarte en los procesos que desees emprender.

Te contamos que amamos trabajar con personas por eso nos hemos formado en distintas profesiones que utilizamos a modo de caja de herramientas a la hora de comenzar a transitar un proceso.

Concebimos el desarrollo a través de fomentar redes de personas de diferentes profesiones y disciplinas que aporten al bienestar desde una mirada integradora.

Uno de nuestros objetivos es compartir las experiencias y conocimientos que poseemos los integrantes del equipo de facilitadores/as y contribuir con el triple impacto, económico, social, y medioambiental.

Nos adherimos a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas principalmente al número 3 (Salud y Bienestar), 4 (Educación y Calidad) y 17 (Alianzas para lograr los objetivos), porque creemos que desde nuestro lugar podemos contribuir a que las personas puedan encontrar su bienestar.



FORMACIÓN PROFESIONAL EN COACHING HUMANISTA

EDICIÓN
2020

OBJETIVO

Este programa tiene por objetivo profundizar la formación de facilitadores/as en habilidades de *coaching* de manera de ir ganando experticia e incorporar herramientas concretas para desarrollar conversaciones útiles en el contexto de ayuda y desarrollo personal y organizacional.

BENEFICIOS



Vivenciar las habilidades que debe poseer un *Coach* o Facilitador/a, para acompañar los procesos individuales, grupales y organizacionales, en un **ambiente distendido, cuidado y disruptivo**. **De esta forma iremos sumando experiencia y horas para la certificación.**



Abordar de manera integral las **dimensiones de las personas** (corporalidad, lenguaje, emociones y espiritualidad). Iremos abordando los mismos desde diferentes disciplinas. Conocer los aportes teóricos que fundamentan el *coaching* y las distintas corrientes.



Desarrollar el **autoconocimiento**, el cual es fundamental para el momento de estar presente en el encuentro Coach – Coachee.



Poner en práctica los conocimientos adquiridos, profundizando en los mismos.

METODOLOGÍA

El foco estará puesto en el abordaje desde las distintas corrientes que fundamentan la disciplina del *Coaching* (Gestalt, Psicología Humanista, Neurociencia, Agilidad y Teoría Sistémica) en modalidad semi- presencial, participativa, teórico y vivencial donde el aprendizaje está centrado en la experiencia grupal e individual.

PEDAGOGÍA

Se utilizarán técnicas lúdicas, de *role playing*, *mindfulness* y artes escénicas y plásticas, poniendo el énfasis en el "darse cuenta" del o de la participante, en sus recursos y en la forma que va integrando el aprendizaje conscientemente.

DURACIÓN

- 32 horas presenciales repartidas en 8 encuentros de 4 horas cada uno
- 20 horas virtuales plataforma ZOOM
- 15 horas de supervisión
- 5 horas de coaching individual
- 1 retiro o jornada intensiva de 8 horas para el cierre del curso presencial

Total: 80 horas

FRECUENCIA QUINCENAL LOS DÍAS SÁBADOS

Los encuentros presenciales serán en YOUHUB Cowork, Costa Rica
1589, Carrasco, Montevideo.



EDICIÓN
2020

REQUISITO PREVIO

Haber cursado la Formación de Facilitadores/as en Habilidades de Coaching o cursos similares con una carga horaria no menor a 20 horas.

Completar formulario de inscripción.

DIRIGIDO A

- Personas que lideran equipos o se encuentran en lugares de conducción y quieren fortalecer sus habilidades para acompañar procesos de desarrollo personal.
- Profesionales, docentes, educadores que quieren contar con más herramientas para el desempeño de su actividad.
- Personas que buscan consolidarse en la tarea del acompañamiento de transformaciones individuales, grupales y organizacionales.
- Personas que buscan profundizar en su autoconocimiento y mejorar sus vínculos interpersonales.

DOCENTES

Mag. Coach Serrana Castro
Mag. Coach Marcelo Albanese
Docentes invitados

**“EL SECRETO ES
VOLVERSE MAS
CURIOSO Y MENOS
FURIOSO.”**

Gabriela Decaro

CONTENIDO TEMÁTICO



EDICIÓN

2020

- Revisión de la Unidad de Trabajo de un *Coach* / Facilitador/a
- Las competencias del *Coach* (ICF/*Coaching* Humanista). Encuadre y marco ético
- Principios de la Corriente Humanista
- ¿Cómo es un proceso de *counselling* basado en la psicología humanista?
- Diferencias entre la psicología humanista, el psicoanálisis y el conductismo
- La Orientación Centrada en la Persona de Carl Rogers
- Fases del Proceso (Catarsis, *Insight* y Acción)
- Aportes del *Gestalt Coaching* (La percepción. Observación fenomenológica. Figura-fondo. No-juicio)
- Ciclo de la energía y mecanismos de defensa
- Para qué ayudar y desde dónde
- El poder de las preguntas.
- *Feedback* positivo.
- Las dimensiones del SER (corporalidad, emocionalidad, lenguaje y espiritualidad)
- El aporte del *Coaching* Ontológico
- La Inteligencia emocional y la creatividad al servicio del proceso de acompañamiento.
- Cómo acompañar o facilitar un proceso de cambio organizacional aplicando agilidad.
- La agilidad como *mindset* de facilitación
- Liderazgo ágil: la agilidad como habilidad principal del líder de equipo
- Técnicas para fomentar el *Insight* o Darse Cuenta
- El propósito de cada *Coach* o Facilitador/a



EDICIÓN
2020

INVERSIÓN

Curso: \$ 79.527 + IVA.

Aparte: \$ 600 como costo de alimentación de la jornada de retiro. En caso de realizarse fuera de las instalaciones de Youhub, ese costo y el traslado corre por cuenta del/ de la participante.

FORMA DE PAGO

A convenir. Que la forma de pago no sea un impedimento. Pensamos juntos la mejor opción. Podemos llegar a financiarlo hasta en 12 cuotas.

**“EN LO QUE HACE A
LA NECESIDAD DE
CAMBIAR, CADA
VEZ ES MÁS TARDE,
MÁS TEMPRANO.**

Alberto Levy

BONIFICACIONES

- Ex alumnos de FTD Gestión Humana 25% de descuento en el precio total (\$59.645)
- Comunidad Youhub y Socios activos ADPUGH 20% descuento en el precio total (\$63.621)
- Pago contado al inicio 15 % de descuento (\$67.597)

CRONOGRAMA



EDICIÓN
2020

1er encuentro presencial

SÁBADO 8 DE AGOSTO

Clase virtual

MARTES 11 DE AGOSTO DE 20 A 22

2do encuentro presencial

SÁBADO 22 DE AGOSTO

Clase virtual

MARTES 25 DE AGOSTO DE 20 A 22

3er encuentro presencial

SÁBADO 5 DE SETIEMBRE

Clase virtual

MARTES 8 DE SETIEMBRE DE 20 A 22

4to encuentro presencial

SÁBADO 19 DE SETIEMBRE

Clase virtual

MARTES 22 DE SETIEMBRE DE 20 A 22

5to encuentro presencial

SÁBADO 3 DE OCTUBRE

Clase virtual

MARTES 6 DE OCTUBRE DE 20 A 22

6to encuentro presencial

SÁBADO 17 DE OCTUBRE

Clase virtual

MARTES 20 DE OCTUBRE DE 20 A 22

7mo encuentro presencial

SÁBADO 31 DE OCTUBRE

Clase virtual

MARTES 3 DE NOVIEMBRE DE 20 A 22

Clase virtual

MARTES 17 DE NOVIEMBRE DE 20 A 22

Clase virtual

MARTES 1 DE DICIEMBRE DE 20 A 22

8vo encuentro presencial

SÁBADO 05 DE DICIEMBRE

Clase virtual

MARTES 8 DE DICIEMBRE DE 20 A 22

SUPERVISION - 15 HS

HORARIO Y DIAS A CONFIRMAR CON EL /LA COACH

COACHING INDIVIDUAL - 5 HS

HORARIO Y DIAS A CONFIRMAR CON EL /LA COACH

JORNADA INTENSIVA PRESENCIAL

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE



EDICIÓN
2020

CONDICIONES DE EGRESO PARA LA CERTIFICACIÓN

80% asistencia en todas las instancias presenciales y virtuales.

Completadas las 80 hs de curso de FPHC + FFHC o (similar con más de 20hs) queda habilitado para ejercer como *Coach* / facilitador/a.

Se entregará certificado a quienes cumplan los requisitos de egreso y hayan cancelado el costo total del curso.

DUDAS E INSCRIPCIONES

Estamos para acompañarte en esta decisión.

Consultanos todas tus dudas a:



info@ftdgestionhumana.org

Ya te decidiste? Entonces te invitamos a completar el formulario de inscripción y nos estaremos poniendo en contacto a la brevedad.

Te dejamos el link al formulario:



**Formulario de
inscripción**

Te estamos esperando!



MUCHAS GRACIAS!

Te esperamos en nuestro canal de Telegram para
contarte todas las novedades!



ftdgestionhumana



FTD Gestión Humana



@ftdgestionhumana



@ftdgestionhumana



@ftdhumana



FTD Gestión Humana